

Согласно:

Старший воспитатель
МБДОУ №54 «Искорка»

Багаутдинова Э.А.

Рассмотрено и утверждено на заседании
педагогического совета

№ 1 от « 29 » 08 2023 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
МБДОУ №54 «Искорка»

Малолеткова Е.И.

Введено в действие

Приказом заведующего

№ 153 от « 29 » 08 2023 г.

**Годовой план работы
на 2023 - 2024 учебный год
педагога-психолога
Ахмадьяновой Н.М.**

**Годовой план работы
на 2023-2024 учебный год
педагога-психолога
Ахмадьяновой Н.М.**

Цель работы педагога-психолога: создание благоприятных условий для психического развития ребёнка, развитие психических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями.

Задачи педагога-психолога:

1. Создание в ДОУ условий для профессионального роста молодых специалистов, способствующих снижению проблем адаптации и успешному вхождению в профессиональную деятельность молодого педагога.
2. Оказание помощи семьям группы риска (семьям опекунам), с учетом индивидуальных особенностей развития детей. Осуществление профилактической работы с семьями, находящимися в социально опасном положении.
3. Коррекционно - развивающая деятельность, направленная на развитие зрительно-графомоторных навыков, как необходимое условие при подготовке детей к школе.

	Содержание работы	группы	Сроки
Работа с детьми			
Психодиагностическая деятельность			
1	Наблюдение за адаптационным периодом детей 1-3 летних групп.	1,5 группы	По мере поступления
2	Диагностика нервно-психического развития детей раннего возраста (по К.Л.Печоре)	1,5 группы	Сентябрь, май
3	Наблюдение за созданием в группах благоприятных условий для игр, развивающих занятий и комфортного пребывания детей в дошкольном учреждении.	Все группы	Сентябрь
4	Сбор общих сведений о детях: - знакомство с вновь пришедшими; - выявление детей «группы риска».	Все группы	1,2 недели сентября
5	Диагностика психологических трудностей детей, отбор детей для индивидуальной работы и с подгруппой. (замкнутость, страх, агрессивность, гиперактивность)	Все группы	18-22 сентября
6	Изучение стартовых возможностей дошкольников, тест мотивационная готовность к школьному обучению Л.А. Венгер. Подведение итогов диагностики.	Подгот. группы № 4,9,12,13	25.09 -06.10, 22-31 января, 01.04-12.04
7	Диагностика одаренности детей (по методике МЭДИС и тест-анкете А. Де Хаана и Г. Каафа). Составление банка данных по одаренным детям.	Старшие группы	с 1 по 10 ноября
8	Выявление и обследование детей с задержками психического развития.	Средние, старшие, подгот. группы	с 1 по 9 февраля
9	Наблюдение за детьми на утренниках, открытых занятиях	Все группы	В течение года
10	Дополнительное обследование	Все группы	По запросу родителей, УО
Коррекционно-развивающая деятельность			
1	Психологическое сопровождение процесса адаптации	Группы №1,5	Июль-август-сентябрь
2	Игры и упражнения, направленные на развитие эмоциональной сферы, развитие навыков общения и	Все группы	В течение года

	межличностных отношений.		
3	Групповые коррекционно-развивающие занятия, направленные на формирование психологической готовности детей к школьному обучению	Подгот.гр. № 4,9,13,12	В течение года
4	Работа с коррекционными группами (замкнутость, страх, агрессивность, гиперактивность): подгруппы и индивидуальные.	Все группы	В течение года
5	Подготовка и участие в городских интеллектуальных конкурсах «Турнир смекалистых», «Всезнайка», «Кубик-Рубик» и всероссийский «Турнир способностей Росток»	старшие, подготовительные группы	Ноябрь, февраль, март, апрель

	Содержание работы	группы	Сроки
Работа с педагогами			
Психодиагностическая деятельность			
1	Сбор сведений о социально-психологическом микроклимате семей ДОУ, выявление семей социального риска, изучение медицинских карт.	Воспитатели всех групп	Сентябрь
2	Проведение психолого-педагогического анализа образовательной деятельности и режимных моментов во всех группах	Все группы	1-2 недели декабря, 3-5 недели апреля
3	Тест на стрессоустойчивость «Человек под дождем»	педагоги	напередчасе
Коррекционно-развивающая деятельность			
1	Релаксационные занятия, направленные на улучшение психологического самочувствия сотрудников ДОУ.	Все педагоги	По запросу
2	Сплочение коллектива: «Игры, которые нас сплочивают»	Педагоги	В течение года
3	Школа молодого педагога (ШМП): Семинар – практикум «Игры и упражнения на коррекцию детской агрессивности». Работа по методическим темам, мастер-классы, взаимопосещение.	Начинающие воспитатели	ноябрь В течение года
4	Круглый стол с элементами тренинга «Социально-педагогическое взаимодействие в коллективе ДОУ» воспитателей	Молодые воспитатели	14 февраля
Консультативная деятельность			
1.	Педсовет №1: Утверждение годового плана на 2023-2024 учебный год. По итогам адаптации детей младшего дошкольного возраста к условиям детского сада.	Педагоги	28 августа
2	Консультация: «Адаптация детей в условиях детского сада»	Воспитатели гр.№1,5 узкие специалисты	1 неделя сентября
3	Консультация «Создание условий для обеспечения детям психологического комфорта в группах ДОУ» (уголок уединения, тихие тренажеры, стаканчик крика)	Педагоги	14.09
4.	Индивидуальные консультации для педагогов по возникшим вопросам	Педагоги	По запросу
5.	Индивидуальная консультация с воспитателями по результатам диагностики «Изучение стартовых возможностей дошкольников»	Воспитатели подгот.гр. №4,9,13,12	2-3 неделя октября
6.	Педсовет№2:Мастер-класс«Использование	Педагоги	октябрь

	психогимнастикив работе с детьми дошкольного возраста»		
7.	Консультации в ШМП для молодых специалистов: «Построение развивающей среды в ДОУ»; «Секреты общения с ребёнком».	Молодые специалисты	Октябрь
8.	Педсовет №5: «Итоги работы за год. Перспективы». Выступление: результаты диагностики «Изучение стартовых возможностей дошкольников».	Педагоги	Май
Психопрофилактическая и просветительская деятельность			
1	Оформление информационно-просветительской папки «Странички психолога»	Все педагоги	В течение года
2	Повышение профессиональной компетентности педагогов с помощью проведения мастер – классов «Педагогическая копилка»	Все педагоги	В течение года
3	Работа Школы молодого педагога: просмотры открытых мероприятий у опытных педагогов, домашние задания	Все педагоги	В течение года
4	Оказание психологической помощи педагогам в управлении психоэмоционального состояния и профилактика профессионального выгорания.	Все педагоги	В течение года

	Содержание работы	группы	Сроки
Работа с родителями			
Психодиагностическая деятельность			
1	Анкетирование вновь пришедших «Сведения о ребенке»	Все группы	По мере поступления
2	Анкетирование «Как ребенок адаптировался»	Группы №1,5	3 неделя сентября
3	Анкетирование «Готов ли ваш ребенок к школе»	Подгот. гр.	15-19 апреля
4	Сбор информации об особенностях семей ДОУ: наблюдение в группах в утренние и вечерние часы за стилем взаимодействия родителей с детьми, индивидуальные беседы. Выявление семей, имеющих трех и более детей. Выявление неполных семей, неблагополучных семей.	Все группы	В течение года
Коррекционно-развивающая деятельность			
1	Родительский клуб «Радуга идей» - «Вернисаж детских капризов» - «Почему необходимо сенсорное развитие в раннем возрасте? » - «Скоро в школу» - «Папа может!» - «Как распознать талант ребенка? Поговорим»	Родители гр. №7,8,10 №1,5 №4,9,12,13 №2,6 №3,11	сентябрь ноябрь январь февраль март
Консультативная деятельность			
1	Индивидуальные консультации по результатам диагностики интеллектуального, психологического развития и эмоциональной сферы ребенка	По запросу родителей	В течение года
2	Консультации: «Адаптация детей в детском саду»(I, II мл.гр.); «Кризис трех лет» (II мл.гр.); «Агрессивность и гиперактивность» (средние группы); «Кризис семи лет» (подг. гр.); «Как мотивировать детей к школе» (подг. гр.)	Все группы	на родительском собрании

3	Индивидуальные консультации с родителями по результатам изучения стартовых возможностей дошкольников.	Родители подготовительных групп	По запросу родителей
4	Индивидуальные консультации с родителями по вопросам воспитания и обучения	По запросу родителей	В течение года
5	Наглядная информация на стенде «Уголок психолога»: «10 заповедей Януша Корчака для родителей» «Гиперактивность. Как реагировать?» «Они такие же, как мы» (День инвалида) «Двуязычие. Родной язык» «Ата-аналар өчен киңәш» «Папа может все!» (ко дню Семьи) «Играйте вместе с детьми»	Все группы	8 сентября 12 октября 3 декабря 1 февраля 6 марта 15 мая 1 июня
6	Оформление уголков психологической консультации в группах по темам: «Адаптация в детском саду» (мл.гр.) «Возрастные особенности вашего ребенка» «Невротические страхи у детей» (средние гр.) «Детская вежливость» (все группы) «Что такое мотивационная готовность?» (подг. гр.)	гр.№1,5 Все группы гр.№2,6 гр.№4,9,13,12	Июль-сентябрь 19 сентября 14 декабря 14 февраля 4 апреля
7	Индивидуальные консультации с различными типами семей: * с вновь поступившими: «Адаптационный период ребенка поступившего в детский сад»; * с неполными семьями: «Почему дети разные?»; * с опекунами семьями: «Организация досуга ребёнка»; * с тревожными семьями: «Как справляться со своими тревогами»; * с семьями группы риска: «Безопасность в вашем доме»; * с семьями, мобилизованных родственников: «Как справляться с эмоциями? Эффективные техники».	Все	По мере поступления В течении года

Психопрофилактическая и просветительская деятельность

1	Организация почты для родителей «Взгляд со стороны»		8 февраля
2	Размещение рекомендаций на сайт детского сада	Все группы	В течение года

Работа с семьями группы риска

1. Организационные мероприятия

	Содержание работы	Ответственные	сроки
1	Составление социального паспорта ДООУ на 2023-2024 учебный год на основе анкетирования родителей.	Ст.воспит., воспитатели, психолог	Сентябрь-октябрь
2	Выявление категорий семей, входящих в группу социального риска, неблагополучных семей	Воспитатели, психолог	в течение года
3	Составление банка данных семей «группы риска» и неблагополучных семей и организация контроля за ними	Ст.воспит., воспитатели	Сентябрь-октябрь
4	Систематический патронаж в случае выявления неблагополучия	воспитатели	в течение года
5	Контроль посещаемости ДООУ детьми, стоящими на внутреннем учете	Воспитатели, психолог	в течение года
6	Посещение детей на дому с целью выявления жилищно-бытовых условий воспитанников из семей «группы риска»	Ст.воспит., воспитатели, психолог	в течение года (по плану)

7	Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой	воспитатели	в течение года
2. Профилактика семейного «неблагополучия» и развития педагогической культуры родителей			
1	Консультации для родителей группы риска «Расти, малыш, здоровым» «Расскажи ребенку о правилах пожарной безопасности» «О правах ребенка», «Безопасность в вашем доме», «Как играть с малышом дома», «Роль сказки в формировании личности ребенка», «Начало детской дружбы», «Защитим наших детей», "Воспитание сказкой", «О пользе закаливания», «Полезная и вредная пища», «Почему дети разные?»	Ст.воспит., психолог	в течение года
2	Памятки для родителей: «Возрастные особенности детей», Трудовое воспитание детей, «Жестокое обращение с детьми», «Если в доме пожар», «Чем заняться с ребенком на прогулке зимой», «Безопасность детей на дороге», «Как правильно общаться с детьми»,	Психолог	в течение года
3	Индивидуальная работа с родителями (по запросам родителей и по мере необходимости)	Психолог	в течение года
3. Работа с детьми			
1	Мероприятия с детьми и родителями -Выставка детских рисунков ко Дню Матери «Мамочка» -Д/игра с детьми: «Для чего этот предмет?», - Чтение стихотворения:«В детском саду». -Выставка детских рисунков, тема: «Мой папа», -Соревнование –состязание, посвященное празднику 23 февраля, - Рисование с детьми по замыслу:«Мы едем, едем, едем в далекие края», -Д/ игра: «Придумай другой конец сказки», -Загадывание загадок о спорте, -Чтение сказки «Зарядка и простуда».	Психолог, воспитатели	в течение года (по плану)
2	Индивидуальные беседы с детьми "Моя Родина", «Дом, в котором ты живешь»; "Каждый маленький ребенок, должен знать это с пеленок". (О правилах безопасного поведения дома и в общественных местах)	Психолог, воспитатели	в течение года (по плану)
4. Работа с педагогами			
1	Помощь в проведении родительских собраний (по запросу)	Психолог	в течение года
2	Помощь в проведении групповых мероприятий, праздников	Ст.воспит., психолог	в течение года
3	Консультативные встречи в приемные часы	психолог	в течение года

	Содержание работы	группы	Сроки
--	--------------------------	---------------	--------------

Психопрофилактическая и просветительская деятельность			
Работа с социумом			
1.	Наблюдение за процессом адаптации первоклассников. Наблюдение за первоклассниками во время образовательного процесса совместно с психологом СОШ №27. Беседа с учителями. Рекомендации родителям первоклассников	психолог и учителя первых классов СОШ №27	сентябрь - октябрь
2.	Просветительская работа с педагогами. Изучение программ ДОУ и начальная школа	педагоги ДОУ и СОШ №27	ноябрь
3.	Отслеживание результатов учебной деятельности выпускников ДОУ №54. Посещение занятий детей первоклассников.	психолог и учителя первых классов СОШ №27, логопед, воспиттр.1,5,12	Январь
4.	Совместно с учителями СОШ №27 тематическая проверка на формирование мотивационной готовности к школе. Открытые занятия в подготовительных группах № 7, 8, 10, 12 для учителей СОШ	учителя СОШ №27, логопед, воспитатели гр.7,8,10,12	Апрель
5.	Круглый стол совместно с СОШ №27: «Итоги года». Обмен опытом и совместная работа по адаптации на будущий год. Работа по преемственности между ДОУ №54 и СОШ№27	психолог и учителя первых классов СОШ №27, педагоги ДОУ№54	Май
6.	Совместная работа с центром «Доверие». Посещение консультативного пункта. Аналитическая деятельность с психологами центра	Сотрудники центра, психологи и педагоги ДОУ	В течение года
7.	Работа с ГДТД иМ. Посещение дней открытых дверей. Участие в конкурсах, мастер-классах, организованных при ГДТД иМ.	Педагоги, родители, дети	В течение года
Экспертная и организационно-методическая работа			
1	Повышение профессиональной компетентности - участие в методических мероприятиях в ДОУ - участие в методическом объединении (КМО)	Педагоги, педагоги-психологи	В течение года
2	Изучение соматико-физиологических особенностей, с целью их учета в последующей психолого-педагогической деятельности (анализ медицинских карт)	Все группы	По мере поступления
3	Разработка коррекционно-развивающих программ (анализ результатов диагностики, планирование)	Дети, педагоги	В течение года
4	Создание психологического инструментария (изготовление дидактического раздаточного материала к занятиям, оформление информационных стендов)	Педагоги Родители дети	В течение года
5	Просвещение родителей и педагогов по вопросам воспитания детей с учетом их особенностей (составление рекомендаций для педагогов и родителей, составления инструментария работы родительского клуба «Радуга идей»)	Педагоги Родители дети	В течение года
6	Ведение отчетности работы педагога-психолога (введение текущей документации)	Педагоги Родители, Дети	В течение года
7	Предоставление данных о психологическом развитии ребенка (характеристики, заполнение медицинских карт детей подготовительных групп)	Дети	В течение года

	Содержание работы	группы	Сроки
--	--------------------------	---------------	--------------

План сотрудничества психологов-волонтеров			
1	Акция «Семья+детский сад»	родители	С 10.08 по 5.09
2	Урок семейного счастья в ЗАГСе	родители	16.08, 30.08 в 17.30
3	Акция «Корзина радости»	родители	С 6.09 по 17.09
4	Семинар-практикум «Мягкие компетенции (SoftSkills) для успешного взаимодействия воспитателя с родителями» Проводится для психологов – волонтеров для дальнейшего проведения в ДОУ города. Даты проведения в ДОУ – обсудим на этом же семинаре.	Психологи-волонтеры	14.09 в 13.00
5	Урок семейного счастья в ЗАГСе	родители	13.09, 27.09 в 17.30
6	Благотворительная акция «Я могу помочь»	родители	С 1 по 15.10.23г.
7	Урок семейного счастья в ЗАГСе	родители	11.10, 25.10 в 17.30
8	Занятие для психологов-волонтеров по эмоциональному выгоранию (индивидуальная работа) + подготовка к фестивалю	Психологи-волонтеры	12.10, 13.00
9	X фестиваль мастер-классов	родители	28.10.23г. 15.00-17.00
10	Акция «Будь здоров»	родители	1-17.11.23г.
11	Воркшоп «Я хочу в школу»	родители	1.11.23г. – 1 этап, 1.04.24г. – 2 этап
12	Семинар для психологов-волонтеров по работе с парами, находящихся в стадии непонимания	Психологи-волонтеры	9.11.23г. 13.00
13	Семинар-практикум по эмоциональному выгоранию для волонтеров. Приглашаем всех волонтеров города	Психологи-волонтеры	16.11.23г.
14	Квест для молодых семей «Семейные ценности». Разработка, проведение в ДОУ	родители	13.00
15	КВИЗ для психологов-волонтеров «Добро в сердце»	Психологи-волонтеры	14.12.23г. 13.00
16	Занятие для психологов-волонтеров «Новые формы проведения воркшопа «Управление конфликтами»	Психологи-волонтеры	11.01.2024г.
17	Воркшоп «Управление конфликтами» ДОУ города	родители	15-31.01.24г.
18	Проведение квеста для молодых семей «Семейные ценности» в ДОУ: ДОУ № 118 – 16.01 ДОУ № 54 - 17.01 ДОУ № 18 - 18.01 ДОУ № 36 - 23.01 ДОУ №87 - 24.01 ДОУ № 67 – 25.01 ДОУ № 22 - 29.01 ДОУ № 76 - 31.01	родители	Январь
19	Региональный семинар-практикум для родителей детей ОВЗ	родители	Февраль Дата зависит от плана ИМЦ
20	Семинар для психологов-волонтеров «Ценность семьи. Дары папы и мамы»	Психологи-волонтеры	8.02.24г. 13.00
21	Квест «На одной волне с папой» онлайн	родители	С 19 по 29.02

22	Семейный КВИЗ для пап и их семей, завершивших квест	родители	29.02, 17.00
23	Акция «Золотые руки наших мам»	родители	4-15.03.24г.
24	Семинар для психологов-волонтеров по снятию эмоционального напряжения и тревожности	Психологи-волонтеры	14.03 13.00
25	Флешмоб «Уроки семейного счастья»	родители	18.03 – 12.04
26	Уроки семейного счастья в ЗАГСЕ	родители	Даты не определены
27	Семинар-практикум для психологов-волонтеров «Ценности жизни. От чего зависит счастье»	Психологи-волонтеры	С марта по сентябрь
28	Акция «Здоровье в тренде»	родители	11.04 13.00
29	Всеобуч «Молодая семья»	родители	апрель
30	Семинар-практикум для психологов-волонтеров «Поддержка различных категорий семей»	Психологи-волонтеры	16.05 13.00
31	Благотворительная акция «Моя семья» 1. «Династия» 2. «Моя родословная» 3. «Семейные ценности моей семьи»	родители	20-30.05.24г.
32	Круглый стол «Итоги работы психологов-волонтеров. Анализ работы»	Психологи-волонтеры	13.06.24г.
33	Круглый стол «Планирование деятельности психологов-волонтеров и анализ деятельности»	Психологи-волонтеры	8.08.24г.

Пропнуровано, пронумеровано и
скреплено печатью листов
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного типа № 54 «Иг-орка»



«Мискор»
ИНН
189003168